

外来担当医師一覧【2021年5月】

公立森町病院

			受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	初診	午前	8:00～11:30	廣岡正史 岩本達治	鈴木勇三	岩本達治	廣岡正史	松家健一	月曜日:第1・3・5週 廣岡／第2・4週 岩本
	再診			松家健一 岩本達治	廣岡正史	廣岡正史	岩本達治	廣岡正史	
	初診	午後	13:00～15:30				岩本達治 松家健一		月曜日:第1・3・5週 岩本／第2・4週 なし
	再診			中村昌樹		松家健一	松家健一	岩本達治	木曜日:第1・3・4週 岩本／第2・5週 松家
内 科 (専門外来)	循環器 ペースメーカー	午後	13:00～15:30				大野嘉寿人		
	リウマチ 膠原病		13:00～15:30	小川法良					
	肝臓・すい臓	午後	13:00～16:00					森下宗自	毎月1回の金曜日:5/28、6/25、7/16
	呼吸器		13:00～14:30		鈴木勇三				
	神経内科	午前	8:00～11:30				石川邦子		毎月第4木曜日
		午後	13:00～15:30		鎌田 皇				毎月第2火曜日
	もの忘れ外来		13:00～15:30 (完全予約制)				石川邦子		毎月第4木曜日
	心療内科	午後	13:00～15:30 (完全予約制)			二宮貴至			毎月第2・3水曜日: 5/12、5/19、6/9、6/16、6/30、7/14、7/19(月)
			14:30～16:00 (完全予約制)			水野義仁			
外 科	初再診	午前	8:00～11:30	大場浩次	児玉 乾		中村昌樹 児玉 乾	大場浩次	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
外 科 (専門外来)	形成外科	午前	8:00～11:30		鈴木伸哉				
	痛み治療	午後	13:00～15:30					鳥居英文	毎月第1金曜日
整形外科	初診	午前	8:00～10:45	井出浩一郎	伊藤禎志 鳥養栄治	村上裕樹	渡邊 悠	黒川敬史	診察状況により受付終了が早まる場合があります。 火曜日:第1・3・5週 伊藤／第2・4週 鳥養
	再診		8:00～11:30		岡本庄造	岡本庄造		岡本庄造	
整形外科 (専門外来)	リハビリ	午後	13:30～15:00 (完全予約制)	永房鉄之					毎月第1・3・5月曜日
歯科口腔外科		午前	8:15～11:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
		午後	13:00～16:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
耳鼻咽喉科		午前	8:00～11:00 9:30～11:30	細川久美子 補聴器外来	石川竜司				
		午後	13:00～15:30			森本雅太 補聴器外来			毎月第2・4水曜日 毎月第2水曜日
眼科		午後	13:00～15:30	古森美和			水野文博		
泌尿器科		午前	8:00～11:00			杉山貴之			受付時間:再診は、8:00～11:30
		午後	13:00～15:30				河上明日香		
皮膚科		午前	8:00～11:30			北内裕里恵 福地健祐	中澤慎介	伊藤泰介	水曜日:第1・3・5週 北内／第2・4週 福地
小児科		午前	8:00～11:30	戸田 克	戸田 克	戸田 克	幸田昌樹	戸田 克	
		午後	13:30～16:00	—	—	戸田 克	夏目 統	戸田 克	木曜日:第2・4週 アレルギー・外来／第1・3・5週 一般小児
	乳児検診	午後	13:30～15:00				戸田 克		木曜日:第2・4週
	予防接種		13:30～16:00		戸田 克				木曜日:第1・3・5週
予防接種(成人)		午後	14:00～14:30			水野義仁			

森町家庭医療クリニック

	受付時間	月	火	水	木	金	備考
午前	8:15～11:30	棚橋信子 堀井敦史 柴田靖美 福地芳浩 小串真澄	堀井敦史 山田智子 福地芳浩 久保田紗英	棚橋信子 松永 拓 福地芳浩 二宮貴至	鳴本敬一郎 棚橋信子 吉田晋一郎	柴田靖美 岩田智子 福地芳浩	毎月第2・3・5水曜日: 5/19、6/9、6/16、6/30 巡回診療:第2(金)上野平公民館 第4(金)三丸会館、7月は第5(金) 予防接種は毎日行っています。お問い合わせください。
午後	13:00～16:00	水野義仁 松永 拓 小串真澄 (公認心理師)	山田智子 松永 拓 久保田紗英	堀井敦史 遠藤美穂 吉持盾信	休診	柴田靖美 岩田智子 福地芳浩 (臨床心理士)	木曜の午後は休診となります。

※都合により、担当医師・診療時間に変更される場合があります。詳しくは、病院・クリニックまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ◇公立森町病院／TEL:0538-85-0270 ◇森町家庭医療クリニック／TEL:0538-85-1340



病院だより

春夏秋冬

基本理念

患者さまの人権を尊重し、心の通った医療を実践することで、地域と共にある病院を目指します。



特集

あすの森くらぶ活動報告

～リハビリテーション科より～

森町病院事業経営改革プラン評価委員会
「静岡家庭医養成プログラム」修了証書授与式

表紙写真について
令和3年4月1日付で家庭医療クリニック医師、看護師、看護助手、リハビリスタッフが新たに職員として加わりました。専門職としての自覚を持ち、日々進化し成長できるよう努力いたしますので地域の皆さまどうぞよろしくお願ひします。また、病院ボランティア「あすなる会」の方が花壇に花を植えてくださり、今年も色鮮やかな花々が咲きました。

※病院だより「春夏秋冬」を森町内全戸配付しています。有意義な情報をお伝えできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧ください。

公立森町病院

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷391-1
TEL:0538-85-2181／予約専用:0538-85-0270
http://hospital.town.morimachi.shizuoka.jp/



森町家庭医療クリニック

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷387-1
TEL:0538-85-1340
http://www.morimachi-fc.com/



特集

「あすの森くらぶ」活動報告

～森町病院リハビリテーション科より～

当院リハビリテーション科では「あすの森くらぶ」と称して、平成26年度より地域の方々に向けて講義や体操指導などを行ってきました。今回は2019年度に実施した活動・成果を報告します。



講義の様子



体操指導の様子

今回の目的は、健康増進(フレイル予防)のために運動継続に対する意識を変化し、さらには運動を継続していただくこととしました。フレイルとは加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすい状態のことです。

年間で講義8回・体力測定3回・グループディスカッション1回の計12回開催しました。開催時には毎回体操を行い、講義では健康意識の改善や知識を身につけていただくために転倒予防や栄養等について話をしました。

筋力やバランス、歩行などの体力測定を行って心身機能の経過を確認し、その結果をもとにアドバイスをしました。また、参加者の方にはカレンダーをお渡しし、1日の体操回数・歩行時間を自己管理していただきました。

今回の参加者は計25名(男2:女23)、平均年齢72歳で、あすの森くらぶへの参加前と参加後6か月を比較した結果をグラフに示します。

結果は「定期的に運動をしている」という意識の

変化が若干名にありました。

(運動していない9人vs定期的に運動している9人⇒6人 vs 12人)

また、参加前と参加後6か月を比較したところ増加が見られました。

(グラフ1:1週間の定期的な運動日数3.58日⇒4.84日)

名前: _____
目標 _____

目安 (毎日運動する。歩行は1日25分程度。)

5月

1日で歩いた時間

1.5分

○:しっかりできた
△:半分ぐらいできた
×:できなかった

あそびの記録カード

日	月	火	水	木	金	土	週の合計
4/26	27	28	29	30	5/1	2	分
3	4	5	6	7	8	9	分
10	11	12	13	14	15	16	分
17	18	19	20	21	22	23	分
24	25	26	27	28	29	30	分

スクワット
10×2セット

踵上げ
10×2セット

片脚立ち
左右2回ずつ

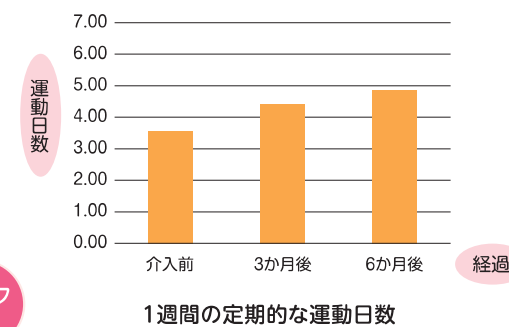
月の合計

分

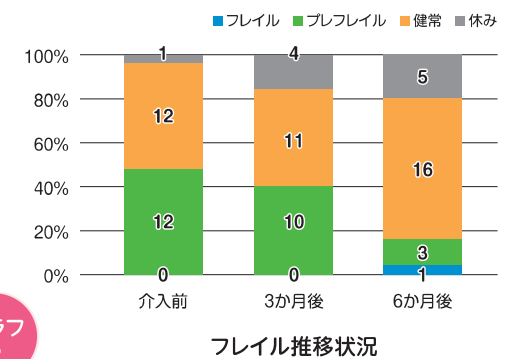
コメント

コメント

カレンダー



グラフ1



グラフ2

参加者からは「体操と歩行は毎日続けている」「ウォーキングが習慣化された」など運動継続に関する意見や、「学んだことを活かして仕事の役に立った」「デイサービスで筋力トレーニング、体操メニューをつくり活用している」「いろいろな人とふれ合いとても楽しくできた」といった感想を伺うことができ、「次回への期待の声」も多数いただきました。現在「あすの森くらぶ」は、シニアクラブ出前教

室にて「リハビリスタッフの健康体操講座」として活動を続けています。リハビリテーション科は今後も病院での勤務のみならず、地域の方々の健康増進を図る取り組みを続けていきます。

なお、今後の活動については、新型コロナウイルスの感染状況をみながら考慮して再開していきます。



森町病院事業経営改革プラン 評価委員会を行いました

3月13日(土)に森町家庭医療センター会議室で森町病院事業経営改革プラン評価委員会を行い、令和2年度の取り組み結果・評価及び令和3年度事業計画(案)について協議しました。

委員からの意見や評価を活かし、今後も地域において必要な医療を安定した経営で継続的に提供していくために、改革を進めていきます。

外部評価委員からの評価や意見を病院ホームページへ掲載していますので、QRコードからご覧ください。



評価委員会の様子

「静岡家庭医養成プログラム」 修了証書授与式

3月25日(木)に令和2年度静岡家庭医養成プログラム修了証書授与式が執り行われ、プログラムで研修を終えた4名の医師に修了証書が授与されました。

森町からは安部公崇医師と柴田靖美医師が4年間の研修プログラムを修了し、家庭医療専門医を取得する予定です。柴田医師は、4月から引き続き常勤医師として森町家庭医療クリニックで診療を行っています。(4月から新たに吉田晋一郎医師と吉持盾信医師が研修に入りました。自己紹介は広報もりまち5月号に掲載しています)



修了式集合写真