

公立森町病院

			受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	初診	午前	8:00～11:30	廣岡正史 岩本達治	鈴木勇三	岩本達治	廣岡正史	松家健一	月曜日:第1・3・5週 廣岡／第2・4週 岩本
	再診			松家健一 岩本達治	廣岡正史	廣岡正史	岩本達治	廣岡正史	
	初診	午後	13:00～15:30				岩本達治 松家健一		木曜日:第1・3・4週 岩本／第2・5週 松家
	再診			中村昌樹		松家健一	松家健一	岩本達治	
内 科 (専門外来)	循環器 ペースメーカー	午前	8:00～11:30					城向裕美子	毎月第2・4金曜日
	リウマチ 膠原病	午後	13:00～15:30	小川法良					
	肝臓・すい臓		13:00～16:00					森下宗自	毎月1回の金曜日: 2/7、3/6、4/3
	呼吸器		13:00～14:30		鈴木勇三				
	神経内科	午前	8:00～11:30					石川邦子	毎月第4木曜日
		午後	13:00～15:30		鎌田 皇				毎月第2火曜日(2月は第3火曜日)
	もの忘れ外来	午後	13:00～15:30 (完全予約制)				石川邦子		毎月第4木曜日
	心療内科		13:00～15:30 (完全予約制)			二宮貴至			毎月第2・3水曜日: 2/12、2/19、3/11、3/18、4/8、4/16
	禁煙外来		14:30～16:00 (完全予約制)			水野義仁			
外 科	初再診	午前	8:00～11:30	大場浩次	児玉 乾		中村昌樹 児玉 乾	大場浩次	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
外 科 (専門外来)	形成外科	午前	8:00～11:30		太田悠介				
	痛み治療	午後	13:00～15:30					鳥居英文	毎月第1金曜日
整形外科	初診	午前	8:00～10:45	井出浩一郎	伊藤禎志 鳥養栄治	渡邊 悠	鈴木隆辰 黒川敬史	畑 佳秀	診察状況により受付終了が早まる場合があります。 火曜日:第1・3・5週 伊藤／第2・4週 鳥養 木曜日:第1・3・5週 鈴木／第2・4週 黒川
	再診		8:00～11:30		岡本庄造	岡本庄造		岡本庄造	
整形外科 (専門外来)	リハビリ	午後	13:00～14:30 (完全予約制)	永房鉄之					毎月第1・3・5月曜日
歯科口腔外科		午前	8:15～11:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	※3月以降について ・水曜日以外の担当歯科医師に変更があります ・火・木曜日は午後休診になります (詳細は当院ホームページ「外来医師担当表」をご確認ください。)
		午後	13:00～16:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明 加藤文度	
耳鼻咽喉科		午前	8:00～11:00	細川久美子	石川竜司				
			9:30～11:30	補聴器外来					
		午後	13:00～15:30			森本雅太 補聴器外来			毎月第2・4水曜日 毎月第2水曜日
眼科		午後	13:00～15:30	高山理和			武内宏樹		
泌尿器科		午前	8:00～11:00			杉山貴之			受付時間:再診は、8:00～11:30
		午後	13:00～15:30				宇佐美隆利		
皮膚科		午前	8:00～11:30			田嶋瑞帆	中澤慎介	伊藤泰介	
小児科		午前	8:00～11:30	戸田 克	戸田 克	戸田 克	高柳文貴	戸田 克	
		午後	13:30～16:00	—	—	戸田 克	夏目 統	戸田 克	木曜日:第2・4週 アレルギー-外来／第1・3・5週 一般小児
	乳児検診	午後	13:30～15:00				戸田 克		第2・4週木曜日
	予防接種		13:30～16:00		戸田 克				第1・3・5週木曜日
予防接種(成人)		午後	14:00～14:30			水野義仁			

森町家庭医療クリニック

	受付時間	月	火	水	木	金	備考
午前	8:15～11:30	堀江典克 棚橋信子 堀井敦史 安部公崇	中村昌樹 棚橋信子 山田智子	堀江典克 堀井敦史 安部公崇 二宮貴至	鳴本敬一郎 棚橋信子 安部公崇 柴田靖美 秋田美穂	堀江典克 堀井敦史 安部公崇	二宮:第2・3水曜日 2/12、2/19、3/11、3/18、4/8、4/16 巡回診療:第2(金)上野平公民館／第4(金)三丸会館 予防接種は毎日行っています。お問い合わせください。
午後	13:00～16:30	水野義仁 堀江典克 安部公崇	堀井敦史 福地芳浩 山田智子	棚橋信子 堀井敦史 松永 拓	堀江典克	鳴本敬一郎 安部公崇 柴田靖美 (臨床心理士)	木曜日 休診日があるため、お問い合わせください。

※都合により、担当医師・診療時間が変更される場合があります。詳しくは、病院・クリニックまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ◇公立森町病院／TEL:0538-85-0270 ◇森町家庭医療クリニック／TEL:0538-85-1340

病院だより



基本理念

患者さまの人権を尊重し、心の通った医療を実践することで、地域と共にある病院を目指します。



特集

予防医学について

気になる健診 動脈硬化検査を受けてみませんか？～臨床検査科より～

地域医療連携室 療養指導係看護師のご案内

地域包括ケア病棟(2病棟)のご案内

※病院だより「春夏秋冬」を森町内全戸配付しています。有意義な情報をお伝えできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧ください。

公立森町病院

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷391-1
TEL:0538-85-2181／予約専用:0538-85-0270
http://hospital.town.morimachi.shizuoka.jp/



森町家庭医療クリニック

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷387-1
TEL:0538-85-1340
http://www.morimachi-fc.com/



令和2年 年頭所感

明けましておめでとうございます。

令和になって初めての正月です。そして、今年は子年。十二支の最初の干支であることから、新しい時代の幕開けとも言えます。

昭和、平成、令和と時代は大きく変わってきました。テクノロジーの進歩とともに、便利になった反面、新たな問題も次々と生まれています。さらに少子高齢化が進み、単独世帯も増え、社会の基礎単位である家族という形態も変化してきました。今まさに、新たな価値観が求められているように思えます。しかしながら、どのように時代が変わっても、人間の本质そのものは変わらないように思えます。生物学的に弱い人類が、ここまで進化してきたのは、仲間と協力することができたためと言われています。世界中の人類は、みな同じホモサピエンスです。たとえ文化が異なっても、どこかで通じ合えるものがあると信じます。年頭にあたり、人類の共感力で世界平和が訪れることを心から願います。



院長 中村昌樹

表紙写真について

今年も病院ボランティア「かわせみの会」の方々と有志の方が立派なお正月用玄関飾りと門松を作成してくださり、病院の正面玄関が美しく飾られました。

特集 予防医学について

気になる健診 動脈硬化検査を受けてみませんか？～臨床検査科より～

今回気になる健診メニューの動脈硬化検査Bにある頸動脈エコーについて紹介させていただきます！

頸動脈エコーで何がわかるの？

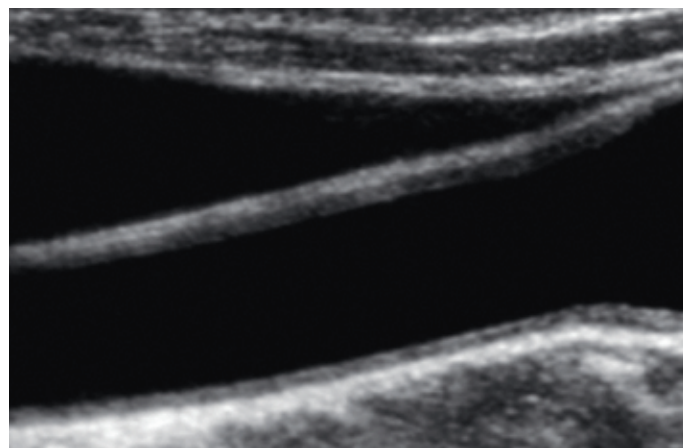
心臓から脳に血液を送っている頸動脈の血管の壁の厚さを測定、プラーク(血栓など)の有無を調べます。

動脈硬化とは？

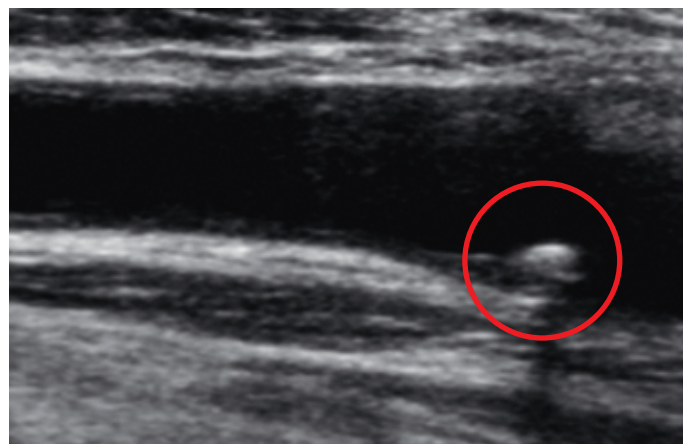
喫煙などで傷ついた血管の壁から血液中に流れている悪玉コレステロールが侵入し、それを白血球が食べ、血管の壁の中に白血球と共にたまっていき、プラークという塊が作られてしまう状態です。こうして血管が硬くなり、柔軟性がなくなってしまう病気です。脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの危険性が高まり、進行すると血管が塞がれてしまい、脳へ血液が届かなくなってしまう。

実際どうなっているの？

正常な頸動脈



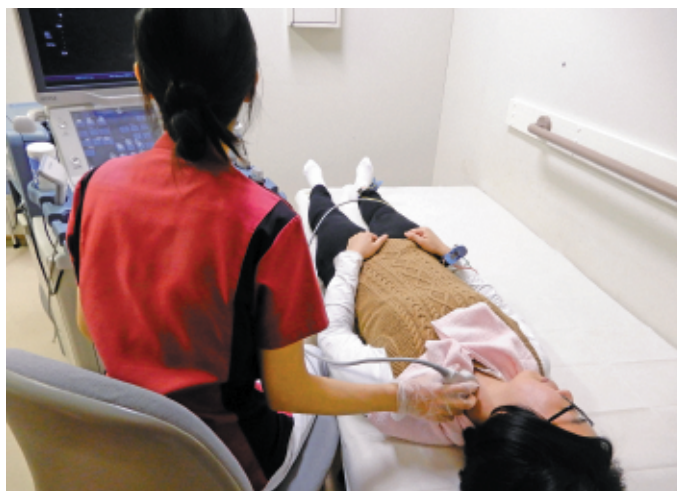
動脈硬化によってプラークができている頸動脈



※赤丸で囲まれている部分がプラークです。

検査はどうやってやるの？

ベットに横になっていただき、首の両側にゼリーを塗り、超音波をあてて、画像化した血管の断面を観察します。検査時間は30分程度です。実際は暗室の中で行います。



このようなことが気になっている方におすすめします

- 血圧や血糖値が高めな方
- 中性脂肪やコレステロールが高い
- 喫煙している
- ストレスがある
- 運動不足
- 偏食である
- 不整脈、めまいがある



今回紹介した頸動脈エコー以外にも、さまざまな検査を行っていますので、ご興味のある方は下記のQRコードを読み込んで当院ホームページをご覧ください。一般的な健康診断にはない検査項目をご自分の体の気になるところだけ検査ができます。また健康診断、人間ドックのオプションとして組み合わせての検査もできます。

生活習慣や症状で気になる方は受けてみませんか？お気軽にご相談ください。

お申し込み・お問い合わせ

公立森町病院 健診・ドック室
TEL:0538-85-2389 (直通)
午後1時～4時30分



地域医療連携室 療養指導係看護師のご案内

《このような患者さまに関わらせていただきます!》

- ★ 自宅で注射(骨粗鬆症・糖尿病・リウマチ)、自己導尿、尿カテーテル、在宅酸素療養、人工肛門、床ずれの処置をしている患者さまのご相談を受け指導・説明をします
- ★ 糖尿病薬を内服している患者さまに足の病気予防・早期発見・悪化防止や爪の処理法を実施・指導します
- ★ 医療処置がある患者さまが退院した時にご自宅に訪問し心配事に対応します



上記の患者さま以外でも足や爪のことで困っている方は、相談に応じます！外来看護師にお声かけください！



地域包括ケア病棟(2病棟)のご案内

地域包括ケア病棟とは、急性期治療を終えた後、すぐに自宅や施設へ退院するのは少し不安な方や、在宅・施設から入院した方が、安心して療養先へ退院できるように、医師・看護師・リハビリ・医療相談員等が協力して在宅復帰支援を行なう病棟です。

《どんな人が入院するの?》

- 急性期治療を終えた後、すぐに自宅や施設へ退院するには不安がある…
 - 在宅や施設で療養中に急性期症状がでてしまった…
 - 在宅介護者が疲れてしまったけれど医療行為がありショートステイが利用できない…
 - 在宅での生活を続けるためにリハビリ評価をしてほしい…
 - 糖尿病教育入院をしたい…等々
- 入院のご相談はかかりつけ医にお願いします。



地域の方が最期まで住み慣れた場所で過ごす事ができるよう様々な入院に対応しています

退院前・退院後訪問を行っています!

入院中に、必要と判断すれば、看護師・リハビリスタッフ等の多職種でご自宅を訪問し、住宅環境に合わせたリハビリ内容の検討や利用サービスの調整等を行っています。ケアマネや福祉用具業者に立ち会って頂く事も可能です。また、必要であれば退院後もご自宅を訪問し、退院後の様子を確認したり退院後に生じた困りごとへの相談・退院後に必要となった指導などをさせていただいております。

ぜひ、まずは病棟の看護師へお問い合わせください。