

公立森町病院

			受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	初診	午前	8:00～11:30	廣岡正史 岩本達治	鈴木勇三	岩本達治	廣岡正史	松家健一	月曜日:第1・3・5週 廣岡／第2・4週 岩本
	再診			松家健一 岩本達治	廣岡正史	廣岡正史	岩本達治	廣岡正史	月曜日:第1・3・5週 岩本／第2・4週 なし
	初診	午後	13:00～15:30				岩本達治 松家健一		木曜日:第1・3・4週 岩本／第2・5週 松家
	再診			中村昌樹		松家健一	松家健一	岩本達治	
内 科 (専門外来)	循環器 ペースメーカー	午前	8:00～11:30					城向裕美子	毎月第2・4金曜日
	リウマチ 膠原病	午後	13:00～15:30	小川法良					
	肝臓・すい臓		13:00～16:00					森下宗自	毎月1回の金曜日: 11/15、12/13、1/10
	呼吸器		13:00～14:30		鈴木勇三				
	神経内科	午前	8:00～11:30				石川邦子		毎月第4木曜日
		午後	13:00～15:30		鎌田 皇				毎月第2火曜日
	もの忘れ外来	午後	13:00～15:30 (完全予約制)				石川邦子		毎月第4木曜日
	心療内科		13:00～15:30 (完全予約制)			二宮貴至			毎月第2・3水曜日: 11/13、11/20、12/11、12/18、1/8、1/15、1/29
	禁煙外来		14:30～16:00 (完全予約制)			水野義仁			
外 科	初再診	午前	8:00～11:30	大場浩次	児玉 乾		中村昌樹 児玉 乾	大場浩次	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
外 科 (専門外来)	形成外科	午前	8:00～11:30		太田悠介				
	痛み治療	午後	13:00～15:30					鳥居英文	毎月第1金曜日(11月は第2金曜日)
整形外科	初診	午前	8:00～10:45	井出浩一郎	伊藤禎志 鳥養栄治	渡邊 悠	鈴木隆辰 黒川敬史	畑 佳秀	診察状況により受付終了が早まる場合があります。 火曜日:第1・3・5週 伊藤／第2・4週 鳥養 木曜日:第1・3・5週 鈴木／第2・4週 黒川
	再診		8:00～11:30		岡本庄造	岡本庄造		岡本庄造	
整形外科 (専門外来)	リハビリ	午後	13:00～14:30 (完全予約制)	永房鉄之					毎月第1・3・5月曜日
歯科口腔外科		午前	8:15～11:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
		午後	13:00～16:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明 加藤文度	
耳鼻咽喉科		午前	8:00～11:00	細川久美子	石川竜司				
			9:30～11:30	補聴器外来					
		午後	13:00～15:30			森本雅太 補聴器外来			毎月第2・4水曜日 毎月第2水曜日
眼科		午後	13:00～15:30	久津間朋子			武内宏樹		
泌尿器科		午前	8:00～11:00			杉山貴之			受付時間:再診は、8:00～11:30
		午後	13:00～15:30				宇佐美隆利		
皮膚科		午前	8:00～11:30			田嶋瑞帆	中澤慎介	伊藤泰介	
小児科		午前	8:00～11:30	戸田 克	戸田 克	戸田 克	高柳文貴	戸田 克	
		午後	13:30～16:00	—	—	戸田 克	夏目 統	戸田 克	木曜日:第2・4週 アレルギー外来／第1・3・5週 一般小児 第2・4週
	乳児検診	午後	13:30～15:00				戸田 克		第1・3・5週
	予防接種		13:30～16:00		戸田 克				
予防接種(成人)		午後	14:00～14:30			水野義仁			

森町家庭医療クリニック

	受付時間	月	火	水	木	金	備考
午前	8:15～11:30	堀江典克 棚橋信子 堀井敦史 安部公崇 柴田靖美	中村昌樹 棚橋信子 堀井敦史 安部公崇 山田智子	堀江典克 堀井敦史 安部公崇 二宮貴至	棚橋信子 秋田美穂	堀江典克 堀井敦史	二宮:第2・3水曜日 11/13、11/20、12/11、12/18、1/8、1/15、1/29 巡回診療:第2(金)上野平公民館／第4(金)三丸会館 予防接種は毎日行っています。お問い合わせください。
午後	13:00～16:30	水野義仁 堀江典克 安部公崇 柴田靖美	鳴本敬一郎 堀井敦史 安部公崇 福地芳浩 山田智子	棚橋信子 堀井敦史 松永 拓	堀江典克	鳴本敬一郎 安部公崇 柴田靖美 (臨床心理士)	木曜日 休診日があるため、お問い合わせください。

※都合により、担当医師・診療時間に変更される場合があります。詳しくは、病院・クリニックまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ◇公立森町病院／TEL:0538-85-0270 ◇森町家庭医療クリニック／TEL:0538-85-1340

病院だより



基本理念

患者さまの人権を尊重し、心の通った医療を実践することで、地域と共にある病院を目指します。



特集 森町家庭医療クリニックにおける
女性医療 ～家庭医より～

表紙写真について

去る10月27日(日)、森町総合体育館で「もりふれ
あいまつり」が開催されました。各団体によるバザー
が行われたほか、ときわ保育園鼓隊の演奏や手話の
歌などが披露され、多くの方で賑わいました。当院か
らは看護部と診療技術部が参加し、健康やリハビリの
相談を受けました。またリハビリスタッフによるリハ
ビリ体操の実演も行われました。

※病院だより「春夏秋冬」を森町内全戸配付しています。有意義な情報をお伝えできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧ください。

公立森町病院

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷391-1
TEL:0538-85-2181／予約専用:0538-85-0270
http://hospital.town.morimachi.shizuoka.jp/



森町家庭医療クリニック

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷387-1
TEL:0538-85-1340
http://www.morimachi-fc.com/



特集

森町家庭医療クリニックにおける女性医療 ～家庭医より～

森町家庭医療クリニックは、町内で唯一の産婦人科を掲げ、診察や婦人科検診・妊婦健診などをおこなっています。今回の特集ではクリニックでおこなっている女性医療について紹介します。



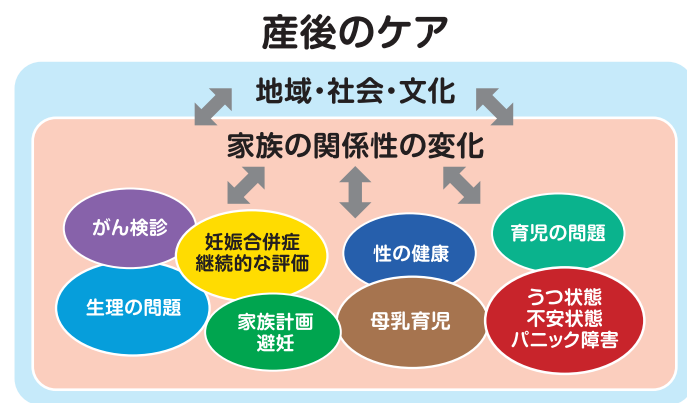
家庭医療は、年齢、性別、特定の臓器に関わらず診察を行い、必要に応じて各専門医と連携しながら様々な健康問題に対応しています。アメリカ、イギリス、オーストラリアなどの諸外国では、家庭医が子宮頸がん検診や乳がん検診、月経の問題、避妊、妊婦健診などを行うことで、女性の健康支援に大きな役割を担っています。日本では従来、産婦人科医がその役割を担ってきました。

当クリニックに来院された方を対象に行ったアンケートによると、回答された女性のうち、約50%が何らかの女性特有の健康問題を心配していて、そのうち約70%は産婦人科へ定期通院していないことから、家庭医が女性の健康支援に関わることが重要であると考えます。

女性の健康は、一般的には女性特有の病気(月経・妊娠異常、乳房・子宮・卵巣の病気など)に焦点が当てられがちですが、家庭医療では、女性を取り巻く文化的、社会的、心理的背景も健康に影響を与えるという枠組みを通して、女性の健康を様々な視点から捉えます。また、健康問題はライフステージ(小児期、思春期、成人期、壮年期・更年期、老年期)ごとに異なることを意識して、包括的なケアをおこないます。例えば、産後における女性の体調は、育児や家族の関係性の变化といった背景と心と身体の急激な変化が複雑に絡み合っている

ことが多く、しばしば見過ごされているといわれています(図参照)。そのため当クリニックでは、子どもの予防接種や健診の時に、「気分はどうですか?」、「育児で困っていることはありますか?」、「そろそろ子宮頸がん検診の時期ですね」、「生理は戻ってきましたか?」のように、お母さんの健康について話をするようにしています。このような会話に違和感を感じる方がいらっしゃるかもしれませんが、家庭医は、家族のかかりつけ医として、多忙な育児生活に埋もれがちな産後の女性の健康を気にかけています。

家庭医療クリニックへは、多くの方が様々な事を心配して受診されます。どんな些細な心配事でもご相談ください。健康について、一緒に考えていきましょう。



クリニックでの相談内容の例

- 妊娠の確認、妊婦健診¹⁾、産後ケア¹⁾
- 避妊(ピル、子宮内避妊器具)、緊急避妊ピルの処方
- 生理の問題(生理不順、ひどい生理痛、多い出血量、PMS(月経前の様々な不快な症状)など)
- 不正性器出血
- 乳房の悩み²⁾(しこり、分泌物、母乳育児など)
- 性の悩み(セックス／性機能、LGBTQなど)
- 妊娠希望の相談
- 子宮／卵巣の病気
- 更年期症状の相談
- 思春期の第二性徴の相談
- がん検診の相談
- 知人／パートナーとの関係性の相談(ハラスメント、暴力など)



1)分娩施設と連携をはかって妊婦健診を継続します 2)必要に応じて外科・乳腺外科と連携をとりながらケアを行います

「通所リハビリテーション」を開始します。



11月1日より当院リハビリテーション科にて通所リハビリテーションを開始しています。対象の方は、要支援・要介護認定を受けられた方になります。通所リハビリテーションとは介護保険において、その心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立の援助や、介護予防を目的として行われるリハビリテーションのことを指します。森町の基本理念である『いつまでも達者で暮らせるまち森を目指して』を念頭に、高齢者が住み慣れた地域の中で、医療・介護・介護予防・住まい・日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」に当院リハビリテーション科としても積極的に貢献していきたいと考えます。場所は当院1階機能訓練室にて、利用時間は平日の月曜日から金曜日の10時から1時間程度の短時間集中型になります。興味のある方は、担当の介護支援専門員もしくは公立森町病院(0538-85-2181)リハビリテーション科まで直接ご連絡ください。



※写真はイメージです

レッグプレス(HUR)

ウェイトトレーニングの種目の一つであり、下半身特に大腿四頭筋、大臀筋、中臀筋を鍛えます。筋力のレベル・身体能力・身体機能は個人・年代によって多様に異なります。ゼロに近い値から負荷を設定することができ、100g単位の調整が可能です。

給食の職員を募集しています

当院の厨房では、入院患者様の食事作りとそのお手伝いをして下さる方を募集しています。



- ・食材料発注等の業務
- ・昼食の下処理(野菜や果物のカット)等の業務
- ・朝食の盛り付け等の業務
- ・夕食の食器洗浄等の業務

連絡先

公立森町病院内(株)いわきゅう 医療委託
電話 0538-36-9261

中学生職業体験について

当院では、夏から秋にかけて中学生の職業体験学習を引き受けています。袋井・森学区などの中学生が病院のさまざまな職種の見学を行なうことで、自分の将来の進路を考える場となっています。患者さんとのあいさつや会話を通して社会人としての行動や言葉使いの礼儀を学び、職業に就くために必要な資質や能力を見出しています。私たちは、病院理念にもある「地域と共に在る病院」を目指し、地域貢献のため、これからも中学生職業体験を受け入れていきたいと考えています。

