

糖尿病 短期教育入院 のご案内

今や、国民病といわれる糖尿病ですが、自己管理次第で健康な生活を送ることができます。糖尿病についての正しい知識を身につけ、より安心して生活するために、糖尿病教育入院をお勧めします。

しかし、社会的な事情などのために、長期の入院は困難である方が多いことも現実です。このため、当院では10日間または3日間の2つのコースによる糖尿病教育入院を実施しております。



ご希望の方は、
外来担当主治医に
ご相談ください。

《10日間コース》

	午 前	午 後
水	DVD「よくわかる糖尿病シリーズ」 生活上の注意点について（看護師）	栄養指導（午後2時～） 心電図・レントゲン・運動療法（リハビリ）
木	一日血糖測定	
金	採血・尿検査	服薬指導
土	外泊も可	
日	外泊も可	
月	DVD「現代養生訓 知っていますか あなたの薬」	眼科受診
火	DVD「血糖値を下げる効果的な運動法」	
水	一日血糖測定	
木	DVD「糖尿病はあなたのさじ加減」	食事療法について（栄養士）
金	DVD「インスリン注射は怖くない」	薬物療法について（薬剤師）
土	DVD「よくわかる糖尿病シリーズ」	
日	アンケート記載後退院	



《その他》

- 入院当日午後2時から栄養指導を予定しています。食事を作られる方もできるだけ同伴してください。
- 服薬指導は、薬剤師より内服中のお薬についての説明等を行います。
- 上記の内容のほかに入院中に異常所見を認めた場合には、早急に精査し追加検査（治療）を行う場合があります。
- 運動療法については理学療法士による説明を聞いた後、平日の午後に適宜行ってください。
- 入院中の結果等につきましては、退院後（外来受診時）にも再度ご報告いたします。

《3日間コース》

	午 前	午 後
水	DVD「よくわかる糖尿病シリーズ」 生活上の注意点について（看護師）	栄養指導（午後2時～） 心電図・レントゲン・運動療法（リハビリ）
木	一日血糖測定	
金	採血・尿検査	服薬指導、眼科受診
土	蓄尿検査	糖尿病療養指導士による指導（検査科） 退院（結果は外来で説明）

🌸 利用者さまからの声 🌸

毎年利用させていただいています。入院して日常生活からはなれることでストレス発散にもなっています。

一年に一回血糖値だけでなく気分もリセットでき、新たな気持ちで治療に取り組むことができます。多職種のスタッフさんが必要な新しい知識を提供してくれるので勉強にもなっています。



（60代女性）