

公立森町病院

			受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	初診	午前	8:00～11:30	松永 拓	鈴木勇三	糸田瞳子	廣岡正史	松家健一	
	再診			松家健一	廣岡正史	廣岡正史	糸田瞳子	廣岡正史	
	初診	午後	13:00～15:30						
	再診(予約のみ)			中村昌樹	松永 拓	松家健一	松家健一		
内 科 (専門外来)	消化器	午前			金子淳一				毎月第1・3火曜日
	循環器 ペースメーカー	午後	13:00～15:30				大野嘉寿人		偶数月の第3木曜日は ペースメーカー外来(予約制)となります。
	リウマチ 膠原病	午後	13:00～15:30	小川法良					
	呼吸器		13:00～14:30		鈴木勇三				
	神経内科	午前	8:00～11:30				石川邦子		毎月第1・3水曜日
	心療内科	午後	13:00～15:30 (完全予約制)			二宮貴至			毎月第2・3水曜日: 2/14、2/19(月)、3/13、3/21(木)
	禁煙外来		14:30～16:00 (完全予約制)			水野義仁			現在新規患者様の受入れは中止しております。
外 科	初再診	午前	8:00～11:30	大場浩次	児玉 乾		中村昌樹	大場浩次	
							児玉 乾		
外 科 (専門外来)	形成外科	午前	8:00～11:30		北條貴子				診察状況により受付終了が早まる場合があります。
	痛み治療	午後	13:00～15:30					鳥居英文	毎月第1金曜日
整形外科	初診	午前	8:00～11:00	四谷久美子	後迫宏紀	西田達也	野本一希	四谷久美子	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
	再診		8:00～11:30	後迫宏紀	岡本庄造	岡本庄造		西田達也	
リハビリテーション科		午後	13:30～15:00 (完全予約制)	永房鉄之		有本直人			毎月第1・3・5月曜日 永房／毎週水曜日 有本
歯科口腔外科		午前	8:15～11:00	大高千明	大高千明	大高千明	大高千明	渡邊賀子	
		午後	13:00～16:00	大高千明	大高千明	大高千明	大高千明	渡邊賀子	
耳鼻咽喉科		午前	8:00～11:00	中西 啓	加納廉太郎				毎月第2・4火曜日
			9:30～11:30	補聴器外来	補聴器外来				毎月第2・4水曜日
		午後	13:00～15:30			森本雅太			毎月第2水曜日
眼科		午後	13:00～15:30	古森美和			熊切理実		
泌尿器科		午前	8:00～11:00			石川 岳			受付時間:再診は、8:00～11:30
		午後	13:00～15:30				竹村綾奈		
皮膚科		午前	8:00～11:30			北内裕里恵 福地健祐	佐野友佑	伊藤泰介	水曜日:第1・3・5週 北内／第2・4週 福地
小児科		午前	8:00～11:30	戸田 克	戸田 克	戸田 克	犬塚祐介	戸田 克	
		午後	13:30～16:00	—	—	戸田 克	夏目 統	戸田 克	木曜日:第2・4週 アレルギー外来／第1・3・5週 一般小児
							戸田 克		木曜日:第2・4週
	乳児検診 予防接種	午後	13:30～15:00 13:30～16:00				戸田 克		木曜日:第1・3・5週
予防接種(成人)		午後	14:00～14:30			水野義仁			現在、成人の予防接種は中止しています。

森町家庭医療クリニック

	受付時間	月	火	水	木	金	備考
午前	8:15～11:30	福地芳浩 吉持盾信	福地芳浩 鳴本敬一郎 山田智子 小串真澄	福地芳浩 明石芽未 吉田晋一郎 吉持盾信 二宮貴至	棚橋信子 小串真澄 吉田晋一郎 森田隆太郎	岩田智子 明石芽未 小串真澄 吉持盾信	二宮:毎月第2・3・5水曜日: 2/14、2/19(月)、3/13、3/21(木) 巡回診療は休止中です。 再開はホームページ等でお知らせします。 予防接種は毎日行っています。お問い合わせください。
午後	13:00～16:00	水野義仁 福地芳浩 明石芽未 (公認心理師)	山田智子 小串真澄 吉田晋一郎 吉持盾信	棚橋信子 明石芽未 吉田晋一郎 吉持盾信	休診	岩田智子 明石芽未 小串真澄 (公認心理師)	木曜の午後は休診となります。

※都合により、担当医師・診療時間に変更される場合があります。詳しくは、病院・クリニックまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ◇公立森町病院／TEL:0538-85-0270 ◇森町家庭医療クリニック／TEL:0538-85-1340

病院だより



基本理念

患者さまの人権を尊重し、心の通った医療を実践することで、地域と共にある病院を目指します。

令和6年 年頭所感

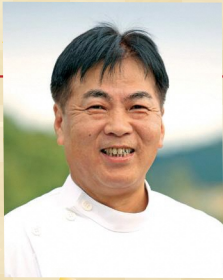
新年あけましておめでとうございます。

去年は、新型コロナ感染症が5類に移行し、通常の生活が戻ってきた年でした。
 当院も、コロナ禍で3年間制限されていた病院機能を取り戻すために、令和5年度の
 病院キャッチフレーズを「飛躍」としました。去年がウサギ年だったこともあります。
 4月に整形外科医師2名が着任し、前年度制限せざるを得なかった整形外科系の手術
 は、今年度はこれまでにない件数をこなしています。まだ飛躍とまでは言えませんが、
 病棟の機能も回復しつつあります。

今年は辰年です。干支の中で唯一架空の動物が龍です。フィクションを信じるこ



ができるのは人間だけであり、希望
 のある未来の像を描けるのも人類の
 強みです。これからが、医療・介護、
 行政、住民、そして大学などの教育
 機関が一体となって、これまで築い
 てきたチーム森町の力を発揮する時
 代です。当院の理念「地域とともに
 ある病院」実現のため、今年も地域
 の皆様のご理解とご協力をお願いい
 たします。



院長 中村昌樹

特集

患食道と胃のつなぎ目の病気について
～森町病院外科より～

「大切なこと、信頼している人に伝えましょう」

※病院だより「春夏秋冬」を森町内全戸配付しています。有意義な情報をお伝えできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧ください。

公立森町病院

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷391-1
TEL:0538-85-2181／予約専用:0538-85-0270
http://hospital.town.morimachi.shizuoka.jp/



森町家庭医療クリニック

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷387-1
TEL:0538-85-1340
http://www.morimachi-fc.com/



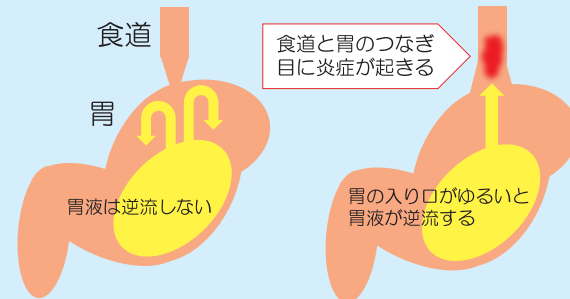
表紙写真について

今年も有志の方が立派
 な門松を制作してくださ
 いました。当院の正面玄
 関を華やかに彩り、新たな
 気持ちで新年を迎えるこ
 とができました。

食道と胃のつなぎ目の病気について

～森町病院外科より～

食道と胃のつなぎ目はまわりを筋肉に取り巻かれていて、食物が通過するとき以外は閉じています。けれどもここがゆるくなると、胃液が食道に逆流するようになり胃酸によって食道の粘膜に炎症が起きます。こうして生じる病気は2つあります。



逆流性食道炎

すっぱいものがこみあげてくるのは逆流の症状です。さらに胃酸によって食道粘膜に炎症が起きると、胸が焼ける感じやみぞおちに痛みを感じるようになります。この時に胃カメラ検査を受けると、食道の粘膜にただれ（びらん）や潰瘍が見つかり、逆流性食道炎と診断されます。つなぎ目のゆるみを改善する薬はありません。胃酸が薄ければ逆流しても粘膜は荒れないので、治療は胃酸を抑える薬を内服することです。薬を始めると症状が軽くなりますが、薬をやめると再発します。継続して内服することが大切です。また日常生活において、食後2時間は横にならない、食べ過ぎない、脂肪や甘みの多い食べ物は避けるなどに注意するとよいでしょう。

バレット食道

逆流性食道炎により傷ついた食道の粘膜が、治っていく過程で胃の粘膜に置き換わった状態をバレット食道と呼びます。症状はなく治療の必要はありませんが、この異常な粘膜には頻度は少ないけれど癌が発生することがあります。バレット食道が見つかった方は、定期的に胃カメラ検査を受けて癌ができていないことを確認する必要があります。また逆流性食道炎がバレット食道を悪化させるので、逆流性食道炎を治療することが大切です。

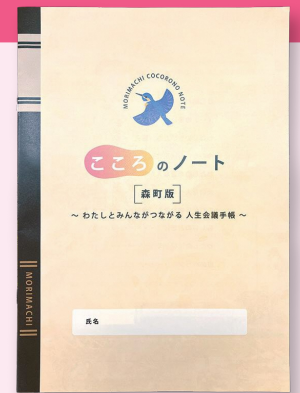
胸焼けやみぞおちの痛みを感じる方は、逆流性食道炎かもしれません。胃カメラ検査を受けて確認しましょう。既に逆流性食道炎のある方は、バレット食道が生じているかもしれません。逆流性食道炎の治療を継続し、定期的に胃カメラ検査を受けましょう。

「大切なこと、信頼している人に伝えましょう」

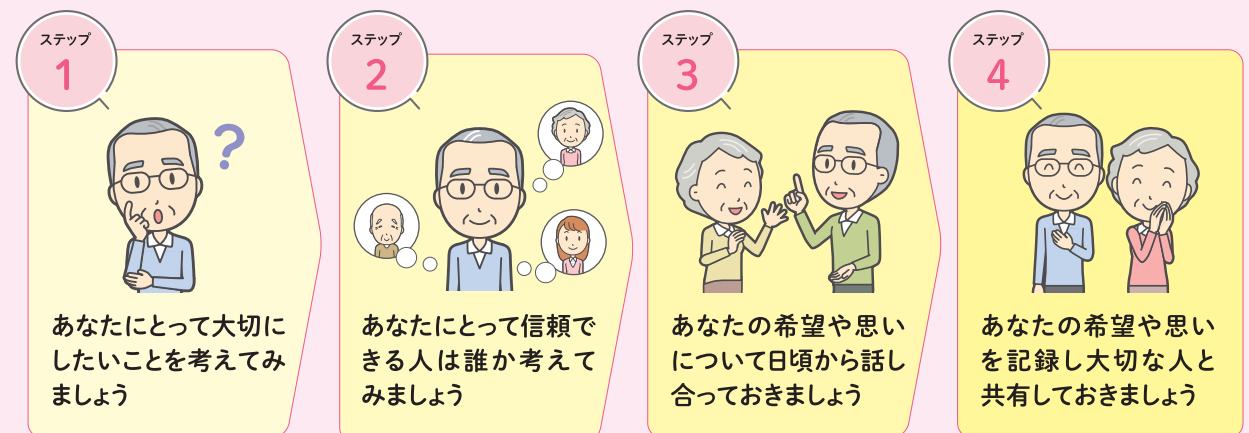
「人生会議」：アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは

もしものときのために、自分が大切にしていることや望んでいることは何か、どこでどのように過ごし、必要になった時にはどのような医療やケアを受けたいかなど、自分自身で前もって考え、家族や信頼する人、医療や介護の専門職の人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

今年度、病院と地域包括支援センター、居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーの方々と「こころのノート」を作成しました。



人生会議の進めかたの例



希望や思いは状況によって変わることがあります

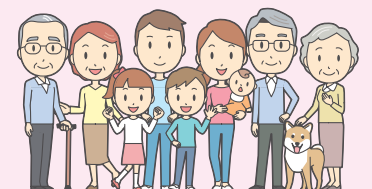
ステップ 1 からステップ 4 を何度も繰り返し、考え直したことはその都度書き残しましょう

目的は人生の最期まで自分らしく生きることです

自分の思いについて考え、家族や大切な人たちと話し合ってみませんか。

あなたの思いを伝えるために、こころのノートをお役立てください。

今後は人生会議の理解をすすめる取り組みやノートの活用について医療や介護に関わる多職種で協議をすすめていきます。



※こころのノートに関する相談はよろず相談室（森町病院内 1 階）にお問い合わせください