

公立森町病院

			受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	初診			松永 拓	鈴木勇三	鈴木隆之	廣岡正史	松家健一	
	再診	午前	8:00～11:30	松家健一	廣岡正史	廣岡正史	鈴木隆之	廣岡正史	
								中村昌樹	
	初診								
内 科	再診	午後	13:00～15:30	中村昌樹	松永 拓	松家健一	松家健一	鈴木隆之	
	消化器	午前			金子淳一				毎月第1・3火曜日
	循環器 ペースメーカー	午後	13:00～15:30				大野嘉寿人		偶数月の第3木曜日はペースメーカー外来日(予約制)
	リウマチ 膠原病		13:00～15:30	小川法良					
内 科 (専門外来)	肝臓・すい臓	午後	13:00～16:00					森下宗自	毎月1回の金曜日:12/9、1/6、2/3、3/3、3/31
	呼吸器		13:00～14:30		鈴木勇三				
	神経内科	午前	8:00～11:30				石川邦子		毎月第4木曜日
		午後	13:00～15:30		鎌田 皇				毎月第2火曜日
	もの忘れ外来		13:00～15:30 (完全予約制)				石川邦子		毎月第4木曜日
	心療内科	午後	13:00～15:30 (完全予約制)			二宮貴至			毎月第2・3水曜日:11/16、11/30、12/14、12/21 1/11、1/18、2/8、2/16(木)、3/8、3/16(木)、3/29
	禁煙外来		14:30～16:00 (完全予約制)			水野義仁			現在新規患者様の受入れは中止しております。
外 科	初再診	午前	8:00～11:30	大場浩次	児玉 乾		中村昌樹 児玉 乾	大場浩次	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
外 科 (専門外来)	形成外科	午前	8:00～11:30		山本杏奈				診察状況により受付終了が早まる場合があります。
	痛み治療	午後	13:00～15:30					鳥居英文	毎月第1金曜日
整形外科	初診	午前	8:00～10:45	田島良章	伊藤禎志	山田智裕	野本一希	野本一希	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
	再診		8:00～11:30		岡本庄造	岡本庄造		岡本庄造	
整形外科 (専門外来)	リハビリ	午後	13:30～15:00 (完全予約制)	永房鉄之					毎月第1・3・5月曜日
歯科口腔外科		午前	8:15～11:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
		午後	13:00～16:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
耳鼻咽喉科		午前	8:00～11:00	中西 啓	石川竜司				
			9:30～11:30	補聴器外来					
		午後	13:00～15:30			森本雅太			毎月第2・4水曜日
						補聴器外来			毎月第2水曜日
眼科		午後	13:00～15:30	古森美和			小澤由季		
泌尿器科		午前	8:00～11:00			石川 岳			受付時間:再診は、8:00～11:30
		午後	13:00～15:30				河上明日香		
皮膚科		午前	8:00～11:30			北内裕里恵 福地健祐	佐野友佑	伊藤泰介	水曜日:第1・3・5週 北内／第2・4週 福地
小児科		午前	8:00～11:30	戸田 克	戸田 克	戸田 克	犬塚祐介	戸田 克	
		午後	13:30～16:00	—	—	戸田 克	夏目 統	戸田 克	木曜日:第2・4週 アレルギー外来／第1・3・5週 一般小児
							戸田 克		木曜日:第2・4週
							戸田 克		木曜日:第1・3・5週
乳児検診 予防接種		午後	13:30～15:00					戸田 克	
			13:30～16:00		戸田 克				
予防接種(成人)		午後	14:00～14:30			水野義仁			

森町家庭医療クリニック

	受付時間	月	火	水	木	金	備考
午前	8:15～11:30	棚橋信子 堀井敦史	堀井敦史 山田智子 遠藤美穂 福地芳浩	福地芳浩 小串真澄 二宮貴至	鳴本敬一郎 棚橋信子 吉田晋一郎	岩田智子 遠藤美穂 小串真澄 明石芽未	二宮:毎月第2・3・5水曜日 11/16、11/30、12/14、12/21、 1/11、1/18、2/8、2/16(木)、3/8、3/16(木)、3/29 巡回診療は休止中です。 再開はホームページ等でお知らせします。 予防接種は毎日行っています。お問い合わせください。
午後	13:00～16:00	水野義仁 遠藤美穂 福地芳浩 (公認心理師)	山田智子 遠藤美穂 福地芳浩 吉持盾信	堀井敦史 遠藤美穂 小串真澄	休診	岩田智子 遠藤美穂 福地芳浩 小串真澄 (公認心理師)	木曜の午後は休診となります。

※都合により、担当医師・診療時間に変更される場合があります。詳しくは、病院・クリニックまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ◇公立森町病院／TEL:0538-85-0270 ◇森町家庭医療クリニック／TEL:0538-85-1340

病院だより



基本理念

患者さまの人権を尊重し、心の通った医療を実践することで、地域と共にある病院を目指します。



表紙写真について

10月15日、森町文化会館で在宅医療・介護連携推進事業講演会が開催され、多くの住民・施設職員の方が参加しました。
令和健康科学大学リハビリテーション学部長で医師の稲川利光氏を講師にお招きし、「あなたに会えてよかった～寄り添う患者さんへのメッセージ」をテーマに訪問診療で関わられた実例を交えて講演していただきました。講師からは「患者さまが地域で自分らしく生き望む最後を迎えるためには繰り返し話し合いをして周囲と共有すること、その方に寄り添う関わりが重要である」とお話がありました。また、参加した各施設からの活動報告も行われ、地域の在宅療養支援の実情を共有する良い機会となりました。

特集 フレイル予防でお達者長生きを（食事編）
～栄養科～

子宮頸がん予防ワクチン もうお済みですか？
～家庭医療クリニック～

※病院だより「春夏秋冬」を森町内全戸配付しています。有意義な情報をお伝えできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧ください。

公立森町病院

〒437-0214 静岡県周知郡森町草ヶ谷391-1
TEL:0538-85-2181／予約専用:0538-85-0270
http://hospital.town.morimachi.shizuoka.jp/



森町家庭医療クリニック

〒437-0214 静岡県周知郡森町草ヶ谷387-1
TEL:0538-85-1340
http://www.morimachi-fc.com/



フレイル予防で お達者長生きを(食事編)

～栄養科～

フレイルとは、

加齢と共に身体機能や生理機能が低下し、心や身体の働き、社会のつながりが弱くなった状態をいいます。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。

社会参加
(就労・趣味・地域活動等)

身体活動
(運動・身体活動等)

フレイル予防の
3つの柱

栄養
(食事・口腔機能)

1 筋肉のもととなる良質なたんぱく質を摂りましょう。

たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量が減少し、加齢と共に筋たんぱく質の合成が遅くなる為、高齢の方はたんぱく質を含む食品を積極的に摂ることが大切です。



2 骨を丈夫にしてくれるカルシウム、ビタミンDを摂りましょう



ポイント たんぱく質を“ちょい足し”してみましょう。



- ・コーヒーには豆乳を入れて豆乳ラテに
- ・間食にヨーグルトやチーズを

3 1日3食食べ、1日2食以上は「主食+主菜+副菜」を揃えましょう。



- ・お弁当や外食は、おかずの種類の多い定食メニューを選んでみましょう。
- ・調理が大変な場合は、市販惣菜や缶詰、レトルト食品、冷凍食品等を組み合わせて活用しましょう。
- ・「あと1品」に便利なものを常備するのも良いでしょう。

※腎機能低下がみられる方はかかりつけの医師にご相談ください。

参照:厚生労働省 「食べて元気にフレイル予防」

子宮頸がん予防ワクチン もうお済みですか? ～家庭医療クリニック～

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(以下HPV)への感染が原因になることが知られており、ワクチン接種によりがんを予防する効果があることが分かっています。

HPVワクチン接種は、平成25年6月から積極的な勧奨が差し控えられていましたが、接種の有効性が副反応のリスクを明らかに上回っていることが認められ、令和4年4月から積極的勧奨が再開されました。

これに伴い森町では、公費で接種可能な定期接種対象者へ予防接種予診票の発送を行い、キャッチアップ対象者(定期接種の年齢において、適時の接種ができなかった女性)には案内が送付されています。

ワクチン接種をご希望の方は送付された案内をご確認の上、下記を参考にご希望の医療機関にお問い合わせください。

接種対象者

- (1)定期接種:小学6年生～高校1年生
- (2)キャッチアップ接種:平成9(1997)年4月2日から平成18(2006)年4月1日生まれで、過去にHPVワクチン接種を合計3回受けていない女性(令和4(2022)年4月から令和7(2025)年3月までの3年間の予定)

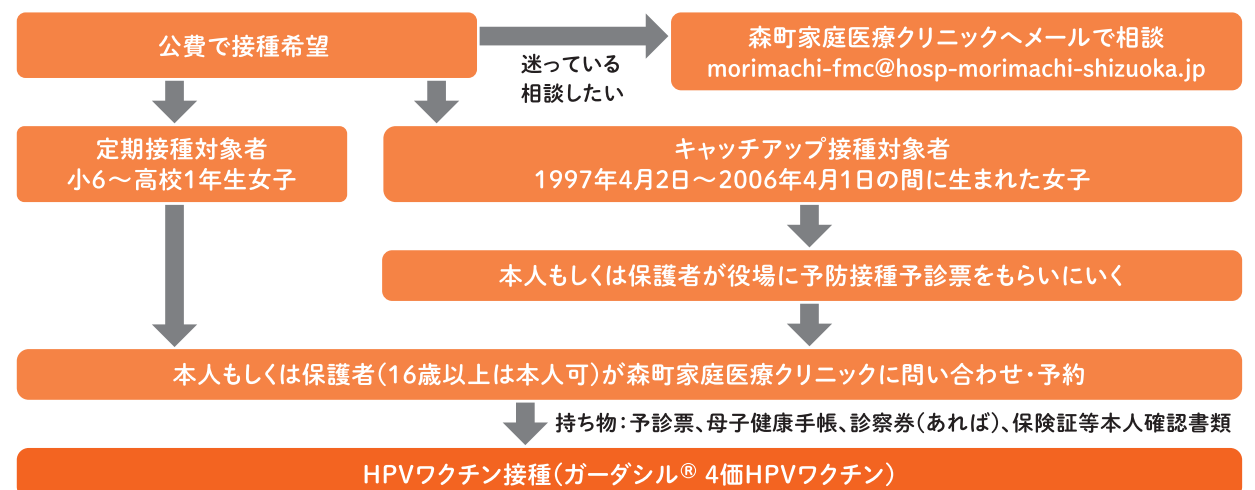
接種場所

森町家庭医療クリニック(平日8時半～16時 木曜午後を除く)、公立森町病院(火曜午後) その他町外の提携する医療機関 ※詳細は森町ホームページ(キャッチアップ)に掲載

費用

無料(定期接種、キャッチアップ接種の場合)

森町家庭医療クリニック HPVワクチンフローチャート



※HPVワクチンは3回接種する必要がある、全3回接種に通常6ヶ月かかります。
※キャッチアップ接種対象年齢の方で既に自費で接種を受けた方へ、接種時の費用を助成する償還払いの制度があります。助成額等詳細は森町ホームページをご参照いただくか、健康こども課へお問い合わせください。

森町家庭医療クリニックではEmailで相談をお受けします。

- ・メールの標題に「HPV相談」と記載し、年齢、性別を入力ください。
- ・基本的に土、日、祝日は休日明けの返信になります。
- ・相談内容によっては返信にお時間を頂く場合があります。
- ・相談内容についての秘密は厳守いたします。

※9価ワクチン(シルガード®9)や男性の接種(いずれも自費)も可能です。詳細については家庭医療クリニックへお問い合わせください。(現在2023年度早期からの9価ワクチンの定期接種化が厚生労働省で検討されています。)

HPVワクチンや子宮頸がんについてもっと知りたい方は、以下のQRコードを読み取り、森町家庭医療クリニックホームページ、森町ホームページ HPVワクチン関連ページ、「みんパビ」ホームページ(運営主体:一般社団法人HPVについての情報を広く発信する会)へアクセスしてみてください!



森町家庭医療
クリニック



森町ホームページ
(キャッチアップ)



森町ホームページ
(償還払い)



みんパビ

問い合わせ(平日 8:30～17:00)

- 森町家庭医療クリニック 電話 (0538)85-1340
Email: morimachi-fmc@hosp-morimachi-shizuoka.jp
- 森町健康こども課 電話(0538)85-6330