

公立森町病院

			受付時間	月	火	水	木	金	備考
内 科	初診	午前	8:00～11:30	廣岡正史	鈴木勇三	松家健一	廣岡正史	松家健一	
	再診			松家健一	廣岡正史	廣岡正史	松家健一	廣岡正史	
								中村昌樹	
	初診	午後	13:00～15:30						
再診	中村昌樹				松家健一	松家健一	廣岡正史		
内 科 (専門外来)	消化器	午前			金子淳一				毎月第1・3火曜日
	循環器 ペースメーカー	午後	13:00～15:30				大野嘉寿人		
	リウマチ 膠原病	午後	13:00～15:30	小川法良					
	肝臓・すい臓		13:00～16:00				森下宗自	毎月1回の金曜日:2/4、3/4、4/1、4/22、5/27	
	呼吸器		13:00～14:30		鈴木勇三				
	神経内科	午前	8:00～11:30				石川邦子		毎月第4木曜日
		午後	13:00～15:30		鎌田 皇				毎月第2火曜日
	もの忘れ外来	午後	13:00～15:30 (完全予約制)				石川邦子		毎月第4木曜日
	心療内科		13:00～15:30 (完全予約制)			二宮貴至		毎月第2・3水曜日: 2/17(木)、3/9、3/16、3/30	
	禁煙外来		14:30～16:00 (完全予約制)			水野義仁			
外 科	初再診	午前	8:00～11:30	大場浩次	児玉 乾		中村昌樹	大場浩次	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
					児玉 乾				
外 科 (専門外来)	形成外科	午前	8:00～11:30		鈴木伸哉				
	痛み治療	午後	13:00～15:30					鳥居英文	毎月第1金曜日
整形外科	初診	午前	8:00～10:45	井出浩一郎	伊藤禎志	境田萌人	渡邊 悠	山本元大	診察状況により受付終了が早まる場合があります。
	再診		8:00～11:30		岡本庄造	岡本庄造		岡本庄造	
整形外科 (専門外来)	リハビリ	午後	13:30～15:00 (完全予約制)	永房鉄之					毎月第1・3・5月曜日
歯科口腔外科		午前	8:15～11:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
		午後	13:00～16:00	大高千明	大高千明	林祐太郎	大高千明	大高千明	
耳鼻咽喉科		午前	8:00～11:00	細川久美子	石川竜司				
			9:30～11:30	補聴器外来					
		午後	13:00～15:30			森本雅太			毎月第2・4水曜日
						補聴器外来			毎月第2水曜日
眼科		午後	13:00～15:30	古森美和			水野文博		
泌尿器科		午前	8:00～11:00				杉山貴之		受付時間:再診は、8:00～11:30
		午後	13:00～15:30				河上明日香		
皮膚科		午前	8:00～11:30			北内裕里恵 福地健祐	藤山俊晴 増井友里	伊藤泰介	水曜日:第1・3・5週 北内／第2・4週 福地 木曜日:第1・2・4・5週 増井／第3週 藤山
小児科		午前	8:00～11:30	戸田 克	戸田 克	戸田 克	幸田昌樹	戸田 克	
		午後	13:30～16:00	—	—	戸田 克	夏目 統	戸田 克	木曜日:第2・4週 アレルギー・外来／第1・3・5週 一般小児
	乳児検診 予防接種	午後	13:30～15:00				戸田 克		木曜日:第2・4週
			13:30～16:00		戸田 克				木曜日:第1・3・5週
予防接種(成人)		午後	14:00～14:30			水野義仁			

森町家庭医療クリニック

	受付時間	月	火	水	木	金	備考
午前	8:15～11:30	棚橋信子 堀井敦史 柴田靖美 小串真澄 遠藤美穂	堀井敦史 山田智子 松永 拓 遠藤美穂	棚橋信子 柴田靖美 松永 拓 福地芳浩 二宮貴至	鳴本敬一郎 棚橋信子 柴田靖美 福地芳浩 吉持盾信	堀井敦史 柴田靖美 松永 拓 福地芳浩	二宮:毎月第2・3・5水曜日 2/17(木)、3/9、3/16、3/30 巡回診療:第2(金)上野平公民館(2月は第3金曜) 第4(金)三丸会館 予防接種は毎日行っています。お問い合わせください。
午後	13:00～16:00	水野義仁 遠藤美穂 福地芳浩 小串真澄 (公認心理師)	山田智子 松永 拓 遠藤美穂	堀井敦史 遠藤美穂 福地芳浩 吉田晋一郎	休診	鳴本敬一郎 柴田靖美 松永 拓 福地芳浩 (公認心理師)	木曜の午後は休診となります。

※都合により、担当医師・診療時間に変更される場合があります。詳しくは、病院・クリニックまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ◇公立森町病院／TEL:0538-85-0270 ◇森町家庭医療クリニック／TEL:0538-85-1340

病院だより



基本理念

患者さまの人権を尊重し、心の通った医療を実践することで、地域と共にある病院を目指します。



令和4年 年頭所感



院長 中村昌樹

新年明けましておめでとうございます。コロナウィルスも全国的にやや増加傾向にありますが、昨年の正月に比べ比較的落ち着いた正月を迎えることができました。これまでの多くの人々の努力に感謝するところです。

今年は寅年、虎は強さの象徴とされます。様々な試練に打ち勝つだけの強さを持ちたいものです。人類は動物としては決して強いわけではありませんが、これまで繫栄してきたのは互いに協力する力を持っていたからだと考えられます。歴史上も、多くの困難を乗り越え、そのたびに進化し、文明を築き上げてきたのが人類です。今回のコロナ禍も、多くの研究者が解明してきた結果に基づいて、世界中の人々がそれぞれの感染対策に取り組んでいます。きっとこの難局も乗り越え、その教訓を活かして新たな時代を迎えることになるのでしょう。大切なことは、情報を正しく捉え、実行可能なことを確実に行っていくことです。課題はまだたくさんありますが、力を合わせて乗り越えていきましょう。



特集

予防医学について

気になる健診 動脈硬化検査を受けてみませんか？
～臨床検査科より～

家庭医療クリニックからのご案内

表紙写真について

今年も病院ボランティア「かわせみの会」の方々と有志の方が立派なお正月用玄関飾りと門松を作成してくださり、病院の正面玄関が美しく飾られました。

※病院だより「春夏秋冬」を森町内全戸配付しています。有意義な情報をお伝えできるよう努めてまいりますので、ぜひご覧ください。

公立森町病院

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷391-1
TEL:0538-85-2181／予約専用:0538-85-0270
http://hospital.town.morimachi.shizuoka.jp/



森町家庭医療クリニック

〒437-0214 静岡県周智郡森町草ヶ谷387-1
TEL:0538-85-1340
http://www.morimachi-fc.com/



予防医学について 動脈硬化検査受けてみませんか？

～森町病院臨床検査科より～

当院で行っております、気になる健診メニューの動脈硬化検査にあるABI/PWVという検査について紹介させていただきます。



動脈硬化とは？

喫煙などで傷ついた血管の壁から血液中に流れている悪玉コレステロールが侵入し、それを白血球が食べ、血管の壁の中に白血球と共にたまっていき、血栓（プラーク）という塊が作られてしまう状態です。こうして血管が硬くなり、柔軟性がなくなってしまう病気です。脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの危険性が高まり、進行すると血管が塞がれてしまい、狭窄してしまうことで脳へ血液が届かなくなってしまうます。

ABI/PWVという検査で何がわかるの？

ABIは両腕と下肢の血圧を同時に測定し、比率を計算したものです。動脈の詰まりをみます。健康な場合は、足首の血圧は上腕の血圧より高いのですが、下肢の血管が狭窄していると上腕の血圧より下肢の血圧が低くなり、値が低く出ます。そのためこの値が低いほど、足の動脈の狭窄の可能性が高くなります。またこの値が高値の場合

合は血管の中膜と呼ばれる部分にカルシウムが溜まることで硬く石灰化が起きていることが疑われます。これは狭窄の状態とは違い、血管が硬くなることで伸び縮みしにくくなってしなやかさがなくなり、血流によって負担がかかりやすい状態を表します。大動脈解離といった病気のリスクにもつながります。

PWVは心臓の拍動が動脈を通じて手や足にまで届く速度のことです。血管のしなやかさをみます。この値が高いほど、血管が硬くなっていることがわかり注意が必要となります。

検査はどうやってやるの？

ベッドに横になっていただき、両腕・両ふくらはぎに血圧のカフを巻きます。両手首に心電図の機械と、胸の位置に心臓の音を記録するための機械を装着します。安静の状態です。検査時間は10～15分程度です。

このようなことが気になっている方におすすめします

- 血圧や血糖値が高めな方、中性脂肪やコレステロールが高い
- 喫煙をしている、過度の飲酒をしている、ストレスがある、運動不足、食べ過ぎてしまう、偏食である生活習慣や症状で気になる方は受けてみてはいかがでしょうか。



【慎重に検査させていただく方】

- 手足に怪我をしている、または手足に後遺症がある

【検査をお受けできない方】

- 下肢の深部静脈血栓
- 動脈瘤がある



お申し込み・お問い合わせ

公立森町病院 健診・ドック室
TEL:0538-85-2389(直通)

家庭医療クリニックからのご案内

渡航外来を始めました

仕事の出張や海外赴任、海外旅行、留学や国際会議などで海外渡航される方を対象に、渡航に関わる健康管理や予防医学についての情報を提供する「渡航外来」を始めました。

渡航前や渡航先における健康管理、ワクチンのスケジュールや予防接種の実施、マラリア対策等、様々な角度から情報提供を行います。

- 渡航外来予診票を当クリニックホームページからダウンロード、もしくは直接取りに来ていただきご記入ください。E-mailもしくは直接提出後、予約を取ってください。
- 初回診察は30分程度で、予診票の内容をより詳細に確認し、現在の健康状態や渡航先での健康リスクについて把握いたします。推奨されるワクチン接種のスケジュールについても説明します。（診察料は1,650円がかかります。）
- 受診時には、母子手帳・お薬手帳・他院での検査結果や健康診断の結果をできる範囲でご準備ください。
- 仕事で海外赴任される方は、渡航外来での診察料や予防接種の費用を職場が負担してくれるかどうかを、事前に職場へご確認ください。
- ワクチンは、A型肝炎、B型肝炎、破傷風、狂犬病等各種取り扱っていますが、輸入ワクチンは取り扱っていません。



妊婦健診について

当クリニックでは産婦人科を標榜しており、森町をはじめ周辺市町の妊婦さんの利便性を高めるために妊婦健診を行っています。

当クリニックでの妊婦健診の特長

- 健診ごとに妊婦さんの「マイカルテ」を作り、エコーの写真と一緒につづってお渡しします。
- 妊婦健診時に他の病気やケガの治療もできます。
- 出産後のケアや、お子さんの予防接種・乳児健診が受けられます。



分娩施設について

- 分娩施設は磐田市立総合病院・ふくろいマタニティクリニック・中東遠総合医療センターの他、近隣や里帰り先の医療機関等をご指定ください（既往歴等により、ご希望に添えない場合があります）。
- 妊娠34週を目安に分娩施設での健診に移行します（状態により早まる場合があります）。

当クリニックの設備



婦人科用 超音波診断装置(エコー)

令和3年12月に更新し、従来よりも鮮明な画像を用いて診察できるようにしました。妊婦健診以外の診察・検診でも活用しています。



胎児心拍計

ソファに座りながら胎児の心拍数を計ることができます。

当クリニックからの情報は、ホームページでお知らせしています。ぜひご覧ください。
URL <http://www.morimachi-fc.com/> こちらからもご覧いただけます→

