

看護職員を募集しています

平成21年4月採用の看護職員を募集しています。

募集人員 保健師 2人
看護師 10人
受験資格 資格免許取得者又は取得見込者
申込締切 8月8日まで
(郵便の場合は8月8日必着のこと)
試験日 8月9日(土)9時~
試験会場 公立森町病院 2階会議室
選考方法 筆記(作文試験)、面接
受験手続 申込書、健康診断書、面接カード
病院管理課で交付(ホームページからダウンロードできます)

給与、手当、休日等については森町条例の各規定によります



お問い合わせ先
公立森町病院 管理課 庶務係
TEL 0538-85-2181

熱中症を防ごう

毎年暑くなると熱中症で病院を訪れる方が多くなります。

「熱中症」は日射病や熱射病などの総称で、「高温下での運動や労働のため、発汗機構や循環系に異常をきたして起こる病気。体温上昇、発汗停止とともに虚脱・けいれん・精神錯乱・昏睡などを起こし、生命の危険を伴うこともある」とされています。

日差しが強く、気温がぐんぐん上昇する夏場は思いがけず症状の進行も早いので要注意です。

熱中症には次のような症状があります

熱失神

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神を起こし、顔面蒼白となって、脈は速く・弱くなる状態。

熱疲労

脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などが出てくる状態。

手当

涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。足を高くし、手足を抹消から中心部に向けてマッサージするのも有効です。

吐き気やおう吐などで水分補給できない場合は、病院で点滴を受ける必要があります。

熱痙攣

大量に汗をかいたときに水だけしか補給しなかったため、血液の塩分濃度が低下して、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こる状態。

手当

生理食塩水(0.9%)を補給すれば、通常は回復します。



熱射病

体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態で、反応が鈍い、言動がおかしい、意識がないなどの反応障害が起こる状態で、死亡の危険率がきわめて高いとされています。

手当

死亡する可能性の高い緊急事態です。体を冷やしながらか、集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要です。

体温を下げるには、水をかけたり濡れたタオルを当てて扇ぐ方法、頸、脇の下、足の付けねなど太い血管のある部分に氷やアイスパックをあてる方法が効果的です。

予防をしましょう

服装に注意

吸湿性、通気性のよい身軽な衣類を着用しましょう。直射日光下では、必ず帽子をかぶりましょう。

こまめに水分補給
休養やスポーツ飲料の補給を適度に行いましょう。

体調を整える
睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えよう。

年齢も考慮に入れて
子供や高齢者を炎天下、車中、暑い室内などに残さないようにしましょう。